

CEA CASTALLA - CURS 25/26

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS			DIVENDRES	
COLUMNA A1 9:00 – 10:00		ESTIRA'T I RELAXA'T 2 9:00 – 10:00	MENT ACTIVA A1 9:15 – 10:15	COLUMNA A3 9:00 – 10:00	MENT ACTIVA M1 9:15 – 10:15	ESTIRA'T I RELAXA'T 4 9:00 – 10:00	MENT ACTIVA A3 9:15 – 10:15	EQUILIBRI 9:00 – 10:00	IOGA 2 9:00 – 10:00	ANGLÉS (B) 09:00 – 10:00
ESTIRA'T I RELAXA'T 1 10:15 – 11:15	ANGLÉS (A) 10:00 – 11:00	COLUMNA A2 10:15 – 11:15	MENT ACTIVA A2 10:30 – 11:30	ESTIRA'T I RELAXA'T 3 10:15 – 11:15	COR 9:30 – 12:00	COLUMNA B 10:15 – 11:15	MENT ACTIVA B 10:30 – 11:30		SÒL PÈLVIC 2 10:15 – 11:00	DIBUIX I PINTURA 10:00 – 12:00
UTILITZE EL MEU MÒBIL 2 11:15 – 12:15		NEUROGYM A 11:30 – 12:15		NEUROGYM B 11:30 – 12:15		RACÓ DE LA PSICÒLOGA 11:30 – 12:15			PARAFINA 3 11:15 – 12:00	
MOVIMENT SA M 16:15 – 17:00		IOGA 1 16:00 – 17:00	UTILIZO MI MÓVIL 1 16:00 – 17:00	PARAFINA 1 15:30 – 16:15	MOVIMENT SA B1 16:15 – 17:00	NEUROGYM C 15:30 – 16:15			BALLA 15:30 – 16:30	
MOVIMENT SA AM1 17:15 – 18:00		MEDITACIÓ 17:15 – 18:15		SÒL PÈLVIC 1 16:30 – 17:15	MOVIMENT SA AM2 17:15 – 18:00	MENT ACTIVA AM 16:15 – 17:15	TALLER CASTANYOLES (P) 17:15 – 18:00	BALL B 16:30 – 17:30		
MOVIMENT SAA1 18:15 – 19:00				PARAFINA 2 17:15 – 18:00	MOVIMENT SA A2 18:15 – 19:00	LECTO-ESCRITURA 17:30 – 18:15	TALLER CASTANYOLES (A) 18:15 – 19:00	BALL C 17:30 – 18:30		

